

# Turpaduunari

Turpaduunari.fi – sensuroimatonta terveysvalistusta (kirjoitukset, luennot, konsultaatiot) / christer.sundqvist@ravintokirja.fi / 040-7529274 / Sivuston suunnittelussa avustaa Kiihdytin.fi / Domainin lahjoitti Domainkeskus.com

Etusivu

Listat ja kirjoitukset

Hakusanat

Hakemisto

Taustatietoa

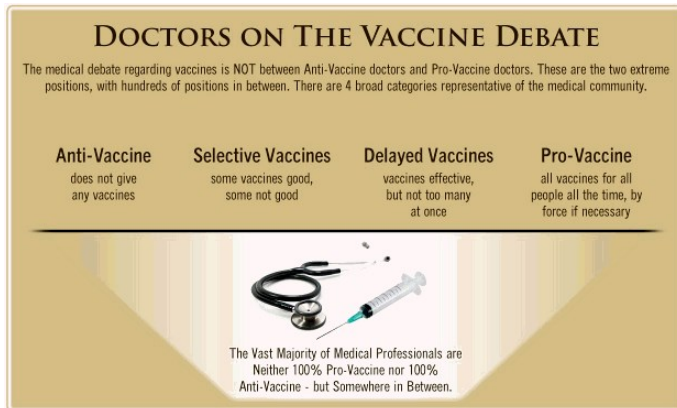
Vieraskynä

Ajankohtaista

Blogi



Tiedelataamo



## Tiesitkö tämän rokotteista?

5.4.2016 Vieraskynä adjutantti, Ari Kaihola, autismi, Cervarix, Cochrane, Diane Harper, elohopea, flunssarokotus, formaldehydi, Gardasil, haittavaikutukset, HPV, ihmisen papilloomavirusrokote, immuunijärjestelmä, immuunipuolustus, immuunivaste, kohdunkaulan syöpä, lääketeollisuus, MPR-rokote, narkolepsia, papa-koe, papilloomavirus, plasebo, rokote, sikainfluenssarokotus, tehokkuus, thiomersal, THL



### Rokotteiden testaus

**Moni varmaankin luulee**, että rokotteiden mahdollisia haittavaikutuksia etsittäisiin vertaamalla rokotettuja rokottamattomiin tai sellaisiin, joille annettava plasebo sisältäisi vain haittattomaksi tunnettua ainetta esim. suolaliuosta. Näin ei kuitenkaan ole. Plaseboryhmä rokotetaan toisella rokotteella, jossa on jokseenkin samat adjuvantit eli tehosteaineet, jotka piiskaavat immuunijärjestelmän ylikerroksille. Tyypillisimmät tehoaineet ovat alumiini ja polysorbaatti 80. Yksi yleisimmistä ”plaseboista” on Hepatiitti A rokote. Elohopeaa (thiomersal) käytetään rokotteiden säilyvyyden parantamiseen samoin formaldehydiä.

**Tämä on harhaanjohtavaa.** Ketä kiinnostaa mikä on tulos, jos hänet rokotetaan samoilla elohopeaa ja alumiinidjuvantteja sisältävällä rokotteella kuin tutkimusryhmä? Minua ainakin kiinnostaisi verrata rokottamattomia rokotettuihin. Yleensä haittavaikutukset liittyvätkin juuri noihin adjuvantteihin, jotka ärsyttävät immuunijärjestelmää saadakseen rokotteelle paremman immuunivasteen (tehon). Todelliset haitat jäävät siten pimentoon, kun verrataan kahta haitallista rokotetta

### Terveysohjeet

Tee niin kuin Kirsi, Kari, Tiina, Reima, Merja, Virva, Mikko, Margit ja moni muu.

Uudistat viikoittaisten terveysohjeitteni tilauksen

vuodeksi 2017 tai tilaat ne eka

kertaa. Jaossa on pitkän ja onnellisen elämän ohjeita jo vuodesta 2014 lähtien.

Maksa 20 euroa tilille FI94 5723 3320 0772 65 (OKOYFIHH),

Christerin Akatemia. Kirjoita

viestikenttään sähköpostiosoitteesi. Saat silloin kerran viikossa uuden terveysohjeen sähköpostiisi ja halutessasi kaikki ilmestyneet terveysohjeet koosteena.

### LUENTOJA JA LYHYTKURSSEJA

Turpaduunari tarjoaa terveysluentoja ja lyhytkursseja. Tilaa hänet paikalle heti. Yllätyt!

1) Onni, terveys ja äly – elämäsi melodia! Terveystietoinen ja viisaan onnellinen elämä rakentuu yksinkertaisista osatekijöistä. Tule kuuntelemaan turpaduunarin melodioita! Filosofian tohtori ja suosittu luennoitsija Christer Sundqvist on vauhdissa!

2) Oivaltavaa urheilua. Filosofian tohtori, ravinto- ja urheilualmentaja sekä suosittu luennoitsija Christer Sundqvist on useiden vuosien aikana kehittänyt kokonaisvaltaista urheilualmennusta. Hän kertoo käytännönläheisesti ja hauskesti miten hänen urheilualmennuksestaan on ollut hyötyä sekä huippu-urheilijoille että liikunnallista elämäntapaa noudattaville. Luennolla tarkastellaan näiden osa-alueiden merkitystä urheilumenestykselle: yksilöllisesti määritelty harjoitusohjelma, ravitsemukselliset näkökulmat, unen ja

toisiinsa. Lisäksi ne heikentävät vastustuskykyä liikkeellä olevia taudinaiheuttajia vastaan – siis sellaisia, joita vastaan rokote ei ole suunnattu.

## Rokotteiden teho

**Luulitko, että et sairastu, jos olet saanut rokotteen?** Luulit väärin. Tässä on tietysti rokotekohtaisia eroja.

### Jokavuotiset flunssarokotukset

**Riippumattoman ja arvostetun Cochrane instituutin sivuilta** löytyy tutkittua tietoa flunssarokotusten hyödyistä.

”The preventive effect of parenteral inactivated influenza vaccine on healthy adults is small: at least 40 people would need vaccination to avoid one ILI case (95% confidence interval (CI) 26 to 128) and 71 people would need vaccination to prevent one case of influenza (95% CI 64 to 80). Vaccination shows no appreciable effect on working days lost or hospitalisation.”

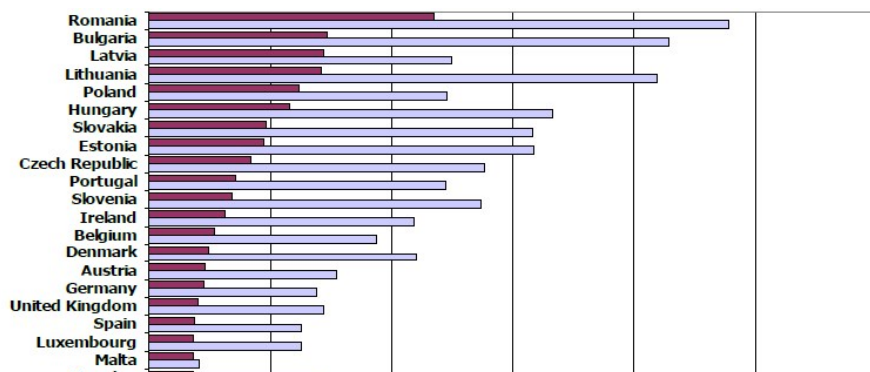
**Neljäkymmentä ihmistä pitää rokottaa**, että yksi säästyisi ”nuhakuumeelta” (Influenza Like Illness) ja 71 pitää rokottaa, jotta vältettäisiin yhden ihmisen sairastuminen influenssaan. Flunssarokotteesta ei ole sanottavaa hyötyä mitä tulee menetettyihin työpäiviin tai sairaalahoidon tarpeeseen.

**Talven 2014-15 flunssarokotteen tehokkuus** oli kaiken lisäksi yksi alhaisimmista, vain 23%. **Tehokkuus on vaihdellut viimeisen kymmenen vuoden aikana** vain 10%:sta korkeintaan 60%:iin. Keskimääräinen teho on himpun verran päälle 40%. Tuo tarkoittanee sitä, että keskimäärin 60% sairastuu rokotteesta huolimatta? Olisiko parempi hoitaa itseään riittävän runsaalla annoksella D-vitamiinia? **Tässä tutkimuksessa** D-vitamiinia nauttineista koululaisista 42% vähemmän sairastui influenssaan. Ja mikä tärkeintä, täysin ilman haittavaikutuksia. Annos oli 1200IU eli 30mcg. Teho olisi saattanut olla parempi, jos annos olisi ollut 50 tai 100mcg, kuten Suomessa vielä 60-luvulla.

### HPV eli papilloomaviruksen torjunta (tavoitteena kohdunkaulasyöpien vähentäminen)

**HPV rokote ei myöskään suojaa kaikilta** yli 100 eri tyyppiseltä papilloomavirukselta, joten papa-kokeissa on käytävä joka tapauksessa.

**Suomessa syövän esiintyvyys on jo minimaalista**, joten siltäkin kantilta aika kyseenalainen hankinta. Lisäksi kohdunkaulan syöpä on Suomessa naisten syövästä vasta 19 yleisin (vaikka maailmalla se on naisten syövästä sijalla 3).



levon merkitys, urheilijan rentoutuminen, elämän kokonaisrasitus, urheilijan henkiset voimavarat.

3) Vireä vanhuus. Biologi Christer Sundqvist kertoo meille menestysreseptinsä miten säilyttää hyvä vire ja terveys iäkkäänä. Tarjolla on runsaasti tietoa terveystietoisesta elämästä. Huumoria, iloista rentoutta ja oivaltavaa ideointia kannattaa tulla kuulemaan!

4) Terveys on aarre. Tällä lyhytkurssilla filosofian tohtori Christer Sundqvist monikymmenvuotisella kokemuksellaan haastaa meidät terveyden polulle kuudesta eri näkökulmasta: Liikunta, lepo, fyysinen ravinto, henkinen ravinto, rentoutuminen ja päivittäisten haasteiden hallinta.

5) Opi puhumaan paremmin. Ammattipuhuja Christer Sundqvist ohjaa meitä sujuvan puheen maailmaan. Samalla kun opit puhumaan paremmin, opit myös paremmin kuuntelemaan muiden luentoja. Tarjolla on runsaasti harjoituksia.

### Arkistot

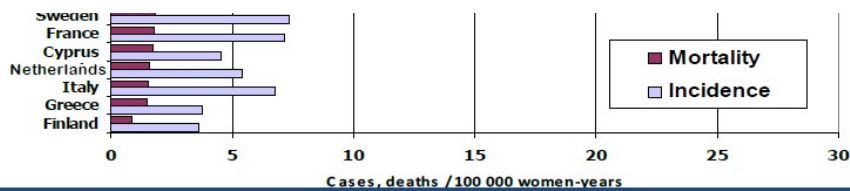
Valitse kuukausi

### Turpaduunari

**Oireilevat lapset älylaitteiden koekaniineja?** Osalla suomalaislapsista on todettu vakavia terveysongelmia. Iltalehti uutisoi lapsilla yleistyvästä kroonisesta väsymysoireyhtymästä CFS (chronic fatigue syndrome) sekä harvinaisista oireyhtymistä, PANS (pediatric acute-onset neuropsychiatric syndrome) ja POTS (postural orthostatic tachycardia syndrome). Ovatko diagnoosit oikeita? Lasten vanhempien teettämän kyselyn mukaan lapsilla esiintyy yleisesti uupumusta, kognitiivisten toimintojen häiriöitä, sydämen tiheälyöntisyyttä, kurkkukipua, unihäiriöitä, ongelmia kehon lämmönsäätelyssä, alaraajojen lihasheikkoutta sekä aistitoimintojen yliherkkyyttä [...]

### Parempi nauta, hyvempi atria

Varoitus satunnaiselle lukijalle: tämä artikkeli sisältää Brasilian lihaskandaalin innoittamaa talousjournalismia sekä biokemiaan liittyvää nippletiedettä. Kaikki vastuu tekstin ymmärtämisestä siirtyy lukijalle, kuin maataloustuki keskustan kannattajille – nopeasti ja yllättävillä perusteluilla. Edesmennyt tutkivan journalismin ikoni Isidor Feinstein Stone (1907-1989) sanoi joskus, että lehdestä



**Incidence and mortality from cervical cancer, 2008, EU-27, standardised rate<sup>9</sup>**

**Lähde: Women and cervical cancer in the EU 1/2013**

**Sellaisilla henkilöillä**, jotka ovat jo saaneet papilloomaviruksen ja parantuneet siitä, HPV rokotus aiheuttaa kohdunkaulansyöpäriskin suurenemisen. Tietävästi ketään rokotettavia ei kuitenkaan testata, vaikka rokotamisella voidaan aiheuttaa vaaran lisääntyminen 31-48% (Taulukko FDA:n muistiosta 15.10.2009 s.218)

**Table 136-Study HPV-008: Incidence rates and vaccine efficacy against CIN2+ associated with HPV-16 and/or HPV-18 (by PCR) in HPV DNA positive and seropositive subjects at baseline with normal or low-grade cytology at baseline, using conditional exact method (Subset of TVC-1)**

Event Type	Group	N	n	T (year)	Person-year rate	VE
					(n/T) per 100 [96.1% CI]	% [96.1% CI]
HPV 16/18	HPV	315	43	821.95	5.23 [3.72, 7.15]	-32.5% [-123.1, 20.4%]
	HAV	290	31	784.99	3.95 [2.63, 5.70]	-
HPV 16	HPV	244	39	630.50	6.19 [4.32, 8.58]	-31.2% [-127.8, 23.1%]
	HAV	218	28	594.97	4.71 [3.06, 6.92]	-
HPV 18	HPV	82	4	222.49	1.80 [0.45, 4.77]	-48.1 [-1019.1, 77.0%]
	HAV	91	3	247.10	1.21 [0.23, 3.69]	-

HPV = HPV-16/18 vaccine (three lots); HAV = Hepatitis A vaccine (three lots)

**Kuten Rintala tutkimuksessaan toteaa vuoden iässä jo kolmanneksella tutkituista vauvoista** oli veressään omia HPV-vasta-aineita. Näiden vasta-aineiden esiintyminen edellyttää Rintalan mukaan altistumista melko suurelle määrälle viruksia. Siis arviolta kolmannes lisää tietämättään riskiään jopa yli 40% ottamalla rokotteen! Ei kovinkaan eettistä jättää tuo kertomatta rokotettaville! Tyttöjen juttu -sivuilla vastataan että ”Mitään haittaa ei ole siitä, että ottaa rokotteen, vaikka on jo ehtinyt saada tartunnan.”

**Tässä taulukossa on Cervarixin tehokkuus eri viruskantoja vastaan verrattuna rokottamattomaan ryhmään** (Hepatiitti A plasebo). Keltaisella olen merkinnyt oikeat luvut – siis sisältää myös sellaiset rokotteensaajat, joilla on jo viruksen vasta-aineita eli ovat sairastaneet HPV:n. Tämähän on tilanne todellisuudessa, koska kaikki rokotetaan. Kyllä THL:n tuo pitäisi tietää eikä markkinoida katteettomilla lupauksilla 80% tehosta (”Rokote estää 4 viidestä kohdunkaulan syövästä”). Tämä väärä tieto on edelleen tyttöjenjuttu.fi FAQ palstalla. Todellisuudessaahan tuota ei edes vielä tiedetä. Tiedetään vain se, että HPV virustartunnat vähenevät ehkä jopa 90% (koskee niitä paria HPV-virustyyppiä).

**(Taulukko GSK:n sivuilta CERVARIX-PI-PIL.PDF)**

**Table 7. Efficacy of CERVARIX in Prevention of CIN or AIS Irrespective of Any HPV Type in Females 15 Through 25 Years of Age, Regardless of Current or Prior Infection with Vaccine or Non-Vaccine Types (Study 2)**

	Final Analysis					End of Study Analysis				
	CERVARIX		Control <sup>a</sup>		% Efficacy (96.1% CI) <sup>b</sup>	CERVARIX		Control <sup>a</sup>		% Efficacy (95% CI)
	N	n	N	n		N	n	N	n	
<b>CIN1/2/3 or AIS</b>										
Prophylactic Efficacy <sup>c</sup>	5,449	106	5,436	211	50.1 (35.9, 61.4)	5,466	174	5,452	346	50.3 (40.2, 58.8)
Irrespective of HPV DNA at Baseline <sup>d</sup>	8,667	451	8,682	577	21.7 (10.7, 31.4)	8,694	579	8,708	798	27.7 (19.5, 35.2)
<b>CIN2/3 or AIS</b>										
Prophylactic Efficacy <sup>c</sup>	5,449	33	5,436	110	70.2 (54.7, 80.9)	5,466	61	5,452	172	64.9 (52.7, 74.2)
Irrespective of HPV DNA at Baseline <sup>d</sup>	8,667	224	8,682	322	30.4 (16.4, 42.1)	8,694	287	8,708	428	33.1 (22.2, 42.6)
<b>CIN3 or AIS</b>										
Prophylactic Efficacy <sup>c</sup>	5,449	3	5,436	23	87.0 (54.9, 97.7)	5,466	3	5,452	44	93.2 (78.9, 98.7)
Irrespective of HPV DNA at Baseline <sup>d</sup>	8,667	77	8,682	116	33.4 (9.1, 51.5)	8,694	86	8,708	158	45.6 (28.8, 58.7)

CI = Confidence Interval; n = number of cases.

<sup>a</sup> Hepatitis A Vaccine control group [720 EL.U. of antigen and 500 mcg Al(OH)<sub>3</sub>].

kannattaa aina ensin lukea pikku-uutiset sivulta 17. Tästä viisastuneena Turpaduunari avasi torstaina 23.3.2017 Helsingin [...]

**Paljon kirja-arvosteluja**

Kirjankustantajat, kirjailijaystävät ja muut henkilöt sekä organisaatiot lähettävät minulle säännöllisesti uusia ja vanhoja kirjoja arvosteltavaksi. Tämä on mukava tapa jatkaa mieliharrastukseni parissa: kirjojen lukeminen. Tottakai, tämä antaa myös mahdollisuuden tuoda esille ajankohtaisia teemoja. Jos siltä tuntuu, niin lähetä kirjasi minulle arvosteltavaksi. Kaikista kirjoista on mahdollista löytää jotakin myönteistä sanottavaa, joten sinun ei tarvitse tuota puolta [...]

**Liiku lapsi liiku!**

Jaakko Finne on pyöryttänyt markkinoille ilmeikkään ja houkuttelevan liikuntakirjan lapsille, vanhemmille ja päättäjille. Fitra sen kustansi ja hyvä niin. Osaavat tuon homman! Jaakko Finne on toiminut urallaan erilaisissa lasten liikunta-, urheilu-, ohjaus- ja valmennustehtävissä seura- ja järjestötasolla, kuntasektorilla liikunta- ja nuorisotoimen johtavana viranhaltijana, julkisessa elinkeino-yhtiössä mm. matkailun ja liikuntayrittäjyyden kehittämistehtävissä sekä liikunta-alan yrittäjänä. Vuosien mittaan kertyneen liikunta-alan kokemuksen [...]

**Mikä tuplasi lonkkamurtumat 10 vuodessa? Osa 2**

Suomalainen tutkimus havaitsi: ”Lonkkamurtumien määrä melkein tuplaantui 10 vuodessa” 80-luvulta 90-luvulle. Syy jäi epäselväksi. Yritämme nyt tässä kirjoitussarjassa tuoda esille todennäköisiä syitä luiden haurastumiseen noin lyhyessä ajassa. Mitä muutoksia ympäristössä tapahtui 80-luvulta 90-luvulle? Tuon suomalaistutkimuksen syiden taustalla voisivat olla vaikkapa: Ravitsemussuositukset tulivat voimaan 1987 ja ne aiheuttivat seuraavia muutoksia suolan rajoittamisesta tuli hyve (joka on [...])

**Juoksemisen iloa**

Kirsi Valasti on kirjoittanut mainion juoksurjan Fitra -kustannukselle. Omaehtoista kokemusta on runsaasti jaossa ja kehoitus ottaa juoksu ystäväksi ei ainakaan jätä minua kylmäksi. Mainio ystävä! Johdannon jälkeen Kirsi tiputtelee asiatietoa juoksusta: ”Juoksun hyödyt ovat rajattomat. Moni kamppailee painonhallinnan kanssa. Juoksun myötä kalorit kuluvat tehokkaasti ja rasva- ja sokeriaineenvaihdunta paranee. Juoksuharjoittelu nostaa ”hyvän” kolesterolin (HDL) ja laskee ”huonon” kolesterolin (LDL) määrää [...]

**Missä mennään kilpirauhaskiistassa?**

## Vähemmälläkin rokotteilla saavutettavissa sama hyöty?

**Cervarix rokotetta annetaan 3 annosta, vaikka 1 annos näyttäisi olevan tehokkaampi kuin 2 annosta (kappale 4.4):**

Endpoint	Population	Vaccine efficacy (95% CI)	Median time of follow-up
2 doses	TVC*	84% (50, 96)	4 years
1 dose	TVC*	100% (67, 100)	4 years

**Miksi? Lääketehtas tietysti nettoaa enemmän?** Vai onko kenties sopimus sellainen, että on hinnoiteltu 3 pistoksen mukaan ja kun valtaosa ei ota kuin yhden niiden sivuvaikutusten vuoksi niin hukkaan menee 2/3 rahoista?

**Cervarix rokotteen antama suoja** on kahden laajan tutkimuksen mukaan yhtä hyvä otettaessa vain yksi annos kuin 2-3 annosta. Miksi siis lääketehdaat tyrkyttävät 3 annosta ja lisäävät siten potilaan riskiä ilman, että siitä olisi vastaavaa hyötyä (paitsi lääketehdaalle)?

**Sinänsähän tuo on hyvä asia**, koska ilmeisesti valtaosa rokotetuista keskeyttää ekan annoksen jälkeen:

”Vaccine efficacy is currently defined after three doses are administered. USA and European data show that less than 20% of 13-year-old girls have received all three doses of vaccine [117, 118] with anecdotal evidence indicating that only a fraction of those receiving three doses received all three doses within the one year time span for the expected efficacy to ensue.”

**Pitäisi vaan ne sopimukset olla sitten sen mukaisia**, että on hinnoiteltu jaettujen annosten mukaan. Onko?

**HPV rokotteen julkituonnissa** olisi mieluummin pitänyt esittää päätöstä tukevia faktoja mieluummin kuin kermakuorrutettuja **Tyttöjen juttuja**. Se ei palvele asiakasta. Sekä Gardasilin että Cervarixin kehitystyössä mukana ollut lääkäri **Diane Harper sanookin pätevästi**:

”Olen sanonut ensimmäisestä päivästä lähtien, että tämän rokotteen käyttöpäätöksen pitää pohjautua täysin avoimeen tiedon saantiin Papa testausten ja HPV rokotteiden eduista ja haitoista. Päätös rokottautumisesta pitää olla naisen oma (tai lapsen vanhempien) eikä lääkärin tai lääkintäviranomaisorganisaation, koska rokotus sisältää henkilökohtaisen riskin jonka vain henkilö itse voi arvioida.”

Olet varmaan ihmetellyt mistä kilpirauhaskäistassa on kyse? Anna turpaduunarin kantaa oma kortensa kekkoon seuraavalla koosteella siitä mitä on kirjoitettu kilpirauhaskäistasta. Tämä oli lakkautetun Terveysblogini (Iltalehti) runsaasti luettu, kommentoitu ja viitattu kirjoitus. En ole vielä saanut pelastettua kaikkea sisältöä lakkautetussa terveysblogissani, mm. kommentit on edelleen työn alla. Tässä tämän kilpirauhaskoosteen kommentit näkyvät (Google Drive-dokumenttina. Kiitos!). Päivityksiä on tulossa [...]

### Väitteitä diabeteksestä

Radio Helmessä haastateltiin 6.2.2017 Diabetesliiton toiminnanjohtaja Janne Juvakkaa (JJ). Hänen tuli vastata muutamaa väitteeseen koskien diabetesta ja lähinnä oli kyse tyyppin 2 diabeteksestä (T2D). Minä, Lasse Nybergh (LN), haluan täydentää käsitystämme diabeteksestä omalla näkemykselläni onko JJ oikeassa vai väärässä. Mitä mieltä sinä olet? Väite 1: Diabetes (T2D) on itseaiheutettu sairaus. JJ vastaa: Väärin: yleensä on taustalla [...]

### Paljon terveysblogeja

Julkaistu 18.1.2016 ja päivitetty 19.1., 20.1., 22.1., 28.1., 1.2., 5.2., 2.3., 9.3., 6.4., 27.4., 1.5., 4.5., 14.5., 2.6., 27.10., 15.2.2017, 20.2., 28.2., 9.3., 10.3., 13.3. TERVEYSBLOGEJA – HÄLSOBLOGGAR – HEALTH BLOGS Löydä terveysblogien kiehtova maailma! Blogien luokittelussa on käytetty huumoria. Puttuuko sinun blogisi listalta? Päiväkodissa on uusi bloggaaja: Pertti Mustajoki, sisätautien erikoislääkäri, professori, painonhallinnan asiantuntija, tieteen [...]

### Supermarket Survival

Vuoden 2016 tärkein terveystietokirja, Olli Posti, on taustajoukkojensa kanssa kehittänyt mielenkiintoisen palvelun: Supermarket Survival. Tämä Lontoon murteella ilmaistu palvelu pyrkii opastamaan terveystietoisia ihmisiä tekemään oikeita ruokavalintoja ruokamarketeissa. Kekseliäällä tavalla verbaaliakrobaatti ja viidakkomies Posti selostaa sanoin, kuvin, puhe- ja videonäyttein miten selviytyä kauppareissusta. Viimeinkin sinun on mahdollista päästä eroon epäterveellisistä ruokatottumuksistasi. Turpaduunari lähti Ollin seikkailuun mukaan. Mitä [...]

### Avainsanat

aivot Alzheimerin tauti Ari Kaihola Birdie

## Christer Sundqvist

diabetes elämä hiilihydraatit

hyvinvointi insuliini karppaus keskustelu

Miksi tuon tasoista tietoa ei ole THL:n sivuilta saatavilla?

THL:n rokotetutkija:

Meillä on kaikki syy olettaa, että uusi papilloomarokote on turvallinen: [http://yle.fi/uutiset/thln\\_rokotetutkija\\_meilla\\_on\\_kaikki\\_syy\\_olettaa\\_etta\\_usi\\_papilloomarokote\\_on\\_turvallinen/6900751?origin=rss](http://yle.fi/uutiset/thln_rokotetutkija_meilla_on_kaikki_syy_olettaa_etta_usi_papilloomarokote_on_turvallinen/6900751?origin=rss)

## Haitat suurempia kuin hyödyt?

**Nämä em. rokotteet ovat lääketehneiden kermankuorintatuotteita** ja jokaisen kannattaa käyttää omia aivojaan punnitessaan hyötyjä ja haittoja. Riski rokotteesta voi olla suurempi kuin itse sairaudesta. Rokottautumalla riskin ottaa tässä ja nyt, ilman rokottamista riski ei ehkä koskaan toteudu.

**Suomessa ylivoimaisesti tunnetuin haittavaikutus** on ollut sikaflunssarokotusten aiheuttamat narkolepsiatapaukset.

<http://www.mtv.fi/uutiset/kotimaa/artikkeli/isan-epatoivoinen-tarina-kaksi-lastani-sairastui-narkolepsiaan-rokotteen-jalkeen-vuodet-yhta-helvettia/5807154>

**Rokotteiden sisältämä alumiini** on tutkitusti vahingollinen ja johtaa liikehermoston vaurioihin: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2819810/>

**Lisäksi pitää ottaa huomioon eri rokotusten kumuloituvat vaikutukset.** Missä vaiheessa kamelin selkä taivuu ts. immuunijärjestelmä ei enää kestä toistuvia ärsytyksiä, vaan jää pysyvästi ylikerroksille ja aiheuttaa jonkun toissijaisen autoimmuunisairauden? Rokotteiden yhteydessä on mainittu narkolepsia, Guillain-Barre -oireyhtymä (halvaus), Gulf-War syndrome, myofasciitis, encephalitis ja **autismi**.

**Laaja rokoteohjelma ei myöskään takaa parempaa väestön terveyttä.**

Yhdysvalloissa on maailman laajin ja osittain pakollinen rokoteohjelma (26 eri rokotetta 1 ikävuoteen mennessä, Suomessa 12), silti **lapsikuolleisuustilasto ei ole erityisen mairitteleva**: viimeinen eli huonoin sija 34 maan joukossa huolimatta suurimmasta määrästä rokotuksia. Sattumaako? Vai lääketehneiden lobbauksen tulosta?

**CDC skandaalin jälkimainingeissa**

**Jotkin tutkimukset esittävät**, että mitään yhteyttä rokotteiden lisääntymisellä ja autismin yleistyksellä ei ole. Reaalimaailman havainnot kuitenkin jättävät vahvan epäilyn – miten ihmeessä muutaman vuosikymmenen takaisesta 1/10000 lukemasta on tultu n. 1/50 esiintymiseen (USA)? Lisäksi viime vuonna CDC:n viranomaisen tunnusti, että MMR (=MPR, tuhkarokko, sikotauti ja vihurirokko) rokotteen aiheuttamia autismitapauksia oli peitelty. Siitä tehtiin elokuva, mutta se vedettiin yllättäen Tribeca elokuvajuhlien ohjelmistosta maaliskuussa 2016 **tässä elokuvan traileri** (suom. tekstitys). Sen esittämistä oli ehdottanut Tribeca elokuvafestivaalien perustajajäsen Robert de Niro, jonka lapsi on autistinen. Hän toivoi avointa keskustelua, mutta sitä ei näköjään sallita?

**Muita tutkimuksia ja tiedotteita rokotusten ja autismin yhteydestä:**

<http://cid.oxfordjournals.org/content/48/4/456.full>

<http://www.webmd.com/brain/autism/searching-for-answers/vaccines-autism>

<http://www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/autism.html>

**Suhtautuminen rokotteisiin ja niiden turvallisuuteen** on eri maissa kovin erilaista.

Kun **australialainen ministeri erehtyi sanomaan, että ”lasten rokottamiseen ei liity riskejä”** siitä syntyi skandaali ja vaatimuksia ministerin erosta. Kun suomalainen

kipu **kirja-arvostelu** kolesteroli

liikunta lääketiede lääkkeet **lääkäri**

maito masennus Pekka Puska **Pike Hilakari**

potilas rakkaus **rasva** ravinto

ravitsemussuosituks<sup>et</sup> **ruoka** ruokavalio

sairaus sokeri statiinit stressi **Suomi** sydän- ja

verisuonisairaudet **Syöpä** **terveys**

terveystietoisuus THL tiede

turpaduunari tutkimus uni

vähähiilihydraattinen ruokavalio

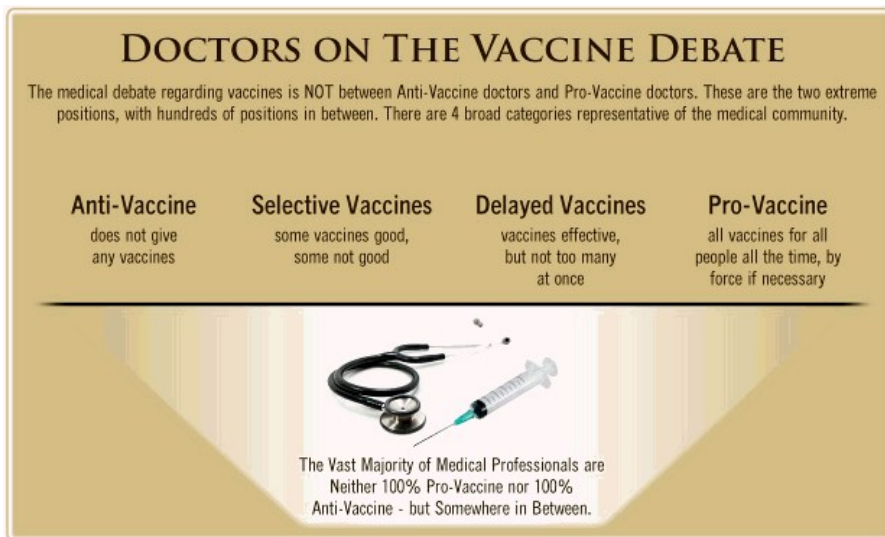
lehtiotsikko **kertoo melkein saman asian ”rokote on turvallinen”**, vaikka vauva on kuollut rokotusta seuraavana päivänä – syvä mediahiljaisuus. Sehän johtuu aivan varmasti jostakin muusta. Syytä ei tietenkään voi kertoa, koska kyseessä on yksittäistapaus.

**Vaikka riski on pieni niin se on aina olemassa.**

## Muut kuin lypsylehmärokotteet

**Vaikka otin ylläolevassa hyvinkin kriittisen kannan muutama rokotteeseen**, en vastusta vakavien sairauksien pitämistä aisoissa rokotteilla. Ne ovat osoittaneet tehonsa esimerkiksi sellaisissa taudeissa, kuten isorokko ja polio. Näiden tautien kuolonuhrit laskettaisiin aivan eri mittakaavalla ja siksi kohtuullinen riski niiden voittamiseksi kannattaa ottaa.

**Jokaisen on itse punnittava rokotteen antama hyöty** ja millaisen riskin on valmis ottamaan itselleen tai lapselleen. Kaikki lääkäritkään eivät ole yksimielisiä siitä, että kaikille pitäisi antaa kaikki rokotteet ja että ne olisivat 100% turvallisia. Jos lääkäritkään eivät seiso yhden totuuden takana niin miksi muiden pitäisi?



### Kuva kirjasta – Medical Doctors Opposed to Forced Vaccinations

**Toivottavasti Suomessa ei koskaan ajauduta tilanteeseen**, jossa rokottamatta jättäminen voisi merkitä yksilön sulkemista pois koulusta tai työpaikalta, kuten USA:ssa.



**Ari Kaihola**

*Kirjoittaja on yli 15 v harrastanut terveysasioiden tutkimista ja opiskelua omatoimisesti tavoitteena tieteellisten havaintojen hyödyntäminen oman terveyden ylläpitoon. Tärkeintä terveyden hoitoa on ennaltaehkäisy ja siinä puhdas ravinto. Hippokrateen sanoin – olkoon ruoka lääkkeesi ja lääke ruokasi.*



## 3 kommenttia artikkeliin ”Tiesitkö tämän rokotteista?”



Ari Kaihola

16.7.2016 09:29

Rokotteista käytävä keskustelu on tähän asti ollut aika joko-tai tyyppistä: joko uskot täysin rokotteiden autuuteen tai olet toisinajatteleva kerettiläinen. Onneksi löytyy omilla aivoillaan ajattelevia lehdistönkin edustajia. Jani Kaaro on kirjoittanut varsin osuvasti asiaintilaa kuvaavan artikkelin 11.7.2016. Tällaista tasapuolista ja kiihкотonta kirjoittelua saisi olla enemmänkin. <http://www.rapport.fi/rapport/artikkeli.php?aid=225576>

↪ Vastaa

Paluuviiite: [Vuosi turpaduunarin seurassa | Turpaduunari](#)

Paluuviiite: [Mitä huijareille kuulu nyt? | Roskatiede](#)

0 Comments

Sort by **Oldest** ▼



Add a comment...

Facebook Comments Plugin

### Vastaa

Sähköpostiosoitettasi ei julkaista.

Kommentti

Nimi

Sähköpostiosoite

Kotisivu

Lähetä kommentti

Voimanlähteenä WordPress